تعبیر خواب روانشناسی

کنش های انسانی

جلد سوم



نویسنده: زهرا رحیمی

مقدمه:

تعبیر خواب روان شناسی تنها یکی از روش های مختلف مطالعه ی خواب ها می باشد. هدف از این شیوه ی مطالعه ی خواب، بررسی سمبلیک خواب ها در جهت رفع ایرادات روانی و گرفتن تصمیمات روشن تر و منطقی تر برای اتفاقات پیش رو می باشد. این شیوه ی مطالعه مبتنی بر پیشگویی آینده نیست هر چند با بررسی خواب ها می توان نتایج تصمیماتی که هم اکنون در پیش داریم را تا حدی سنجید.

شیوه ی تعبیر خواب روان شناسی لزوما به معنای رد دیگر شیوه های مطالعه ی خواب نیست و یک شیوه ی مستقل مطالعه ی خواب محسوب می شود.

محتوای این کتاب طی سال های متمادی تهیه شده و جزوی از یک پروژه ی لغت نامه ی تعبیر خواب روان شناسی محسوب می شود که همچنان در حال تکمیل می باشد.

تا کنون جلد های مختلفی از این لغت نامه به صورت اینترنتی منتشر شده است. هر نوع استفاده از این لغت نامه برای کسب درآمد یا سو استفاده از دیگران شامل کارما می باشد.

برای انتشار رایگان محتوای این کتاب محدودیتی وجود ندارد.

شما می توانید گزارش خواب های خود را جهت مطالعه و بررسی به ایمیل زیر ارسال کنید:

Zardezard3@gmail.com

همچنین جلد های دیگری از کتاب های مرتبط با تعبیر خواب روانشناسی از همین نویسنده به واسطه ی سایت کتاب سبز منتشر شده است.

تعبیر خواب استراحت کردن

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب استراحت کردن به عنوان یک کنش انسانی می پردازیم. ممکن است در خواب، خود یا دیگران را مشغول استراحت کردن مشاهده کنید. حین استراحت کردن ما لزوما در حالت خواب عمیق به سر نمی بریم. ممکن است صرفا دراز کشیده باشیم، چشم های خود را بسته باشیم و برای لحظاتی جسم یا ذهن خود را از قید و بند های زندگی روزمره آزاد کرده باشیم.

به این ترتیب استراحت کردن لزوما یک حالت جسمی نیست بلکه بیشتر یک حالت ذهنی می باشد. در واقع ممکن است شما برای لحظاتی تصمیم بگیرید که به استراحت بپردازید. در گوشه ای دراز بکشید یا چشم های خود را بر روی هم بگذارید اما حالت استراحت حقیقتا برای شما رخ ندهد. یعنی ذهن و روان شما به حدی مشغول و درگیر باشد که نتوانید از این فرصت برای لذت بردن از زندگی و خلاق شدن از احساس خستگی استفاده کنید.

شاید برای شما جالب باشد که بدانید خوده استراحت کردن و نحوه ی صحیح انجام دادن آن یک مهارت روانیست و چنانچه یک مدت طولانی به آن بپردازید و از آن غفلت کنید، این مهارت را فراموش

خواهید کرد. استراحت نکردن می تواند در ادامه مشکلات بی شماری را ایجاد کند و باعث شود که انرژی ها و احساسات منفی مثل خستگی، بی حوصلگی و خشم بر ما غلبه پیدا کند. خوابی با موضوع استراحت کردن از شما می خواهد تا این مهارت روانی را شناخته و در مورد آن آگاهانه رفتار کنید.

بیاموزید که چه زمان برای استراحت کردن مناسب است. برای یک استراحت خوب لازم است چه اسباب و موقعیتی را ایجاد کنید؟ چه موقعیت هایی مناسب استراحت کردن نیست؟ و بسیاری مهارت های دیگر.

.

.

.

تعبیر خواب انتقام گرفتن

انتقام جویی و خشم، به عنوان احساسات منفی شناخته شده اند و زمانی که بر ما غالب می شوند، معمولا احساس خوبی نخواهیم

داشت، تا زمانی که این احساس منفی تخلیه شود. برای تفسیر چنین خوابی باید توجه داشته باشید که در خواب خود، در حال انتقام گرفتن از چه کسی یا چه چیزی هستید. انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. به طور مثال اگر در حال تلاش برای انتقام گرفتن از پدر خود هستید، این خواب می تواند به احساس ناراحتی شما از بابت احساس ناتوانی در مدیریت فشار های زندگی باشد. این خواب می واند توسط یک کودک نیز دیده شود. شاید از خود بپرسید یک کودک چرا باید درگیر دغدغه ی مدیریت زندگی باشد؟

باید بدانید که کودکان نیز ممکن است فشار های روانی به مراتب شدید تری را به علت ترس هایی که محیط اطراف در او ایجاد می کند، تجربه کند.

رویایی در مورد انتقام جویی، معمولا یک رویای خوش آیند نیست. ممکن است در خواب مشاهده کنید که در حال انتقام جویی از یک حیوان هستید. فارغ از نوع و گونه ی حیوان، باید بدانید که حیوانات در خواب، سمبل غرایز زیستی ما می باشند. آن ها بسیار متنوع، پیچیده و قدرت مند می باشند. غرایز، پاره ای از قدرت های درونی انسان می باشند. ما قادر به کنترل و برنامه ریزی یا تربیت این غرایز

هستیم. ما قادر به اهلی کردن غرایز خود هستیم. اما همچنان که برخی از ما انسان ها در دنیای واقعی از حیوانات اهلی یا وحشی سو استفاده می کنیم، گاها از قدرت ها و پتانسیل های درونی خود نیز سو استفاده می کنیم و با این کار به خود یا دیگران نیز آسیب می رسانیم.

ما با خشم، کینه ورزی و حسادت، سو استفاده از علم و قدرت، می توانیم تا مرز انقراض به پیش برویم. خوابی در مورد انتقام جویی به شما هشدار می دهد تا از قدرت خود در مسیر درستی استفاده کنید.

.

.

.

تعبیر خواب بحث و مشاجره

بسیار اتفاق می افتد که در خواب های خود، لحظات و برخورد هایی ناخوش آیند را تجربه کنیم که گاها مشابه احساسات و رفتار هایی

است که در دنیای بیداری نگران رو به رو شدن با آن ها هستیم. چنین خواب هایی بیش از هر چیز، بیانگر حالات و انسداد های روانی خودمان هستند که در قالب رفتار ها و انسان های سمبلیک ظاهر می شوند. اگر در خواب مشاهده کنید که دیگران با شما رفتار پرخاشگرانه و غیر منصفانه دارند، باید بدانید که آن ها سمبل آن دسته از افکار و قواعد فکری محدود کننده ای هستند که جلوی پیشرفت شما را گرفته یا آرامش روانی شما را مختل کرده اند.

برای این که دلیل حضور دیگران را در خواب خود درک کنید، توجه داشته باشید که آن ها، چه نوع احساسات و افکار یا خاطراتی را برای شما زنده می کنند؟ چه درسی می توانید از آن ها بگیرید؟ چگونه با به کار گیری این درس ها می توانید انسداد های روانی خود را برطرف کرده و نوعی بالانس را در زندگی خود ایجاد و تجربه کنید؟

خوابی با موضوع بحث و مشاجره از شما می خواهد تا کنترل افکار و احساسات خود را به دست گرفته و خارج از توقعات و چهارچوب های تعیین شده به زندگی خود ادامه دهید.

.

.

.

تعبیر خواب بوسه بر دست

بوسه و بوسیدن از جمله خواب های رایجی است که ممکن است هر یک از ما تجربه کنیم. در این مطلب به بررسی سمبل بوسه بر دست به عنوان یک کنش انسانی می پردازیم. ممکن است در خواب مشاهده کنید که فردی در حال بوسیدن دست شما می باشد یا بر عکس، خودتان در حال بوسیدن دست فرد دیگری می باشید. به طور مثال دست معشوق، دست پدربزرگ یا مادربزرگ و غیره.

از بوسیدن دست می توان به عنوان عملی محترمانه یاد کرد. در واقع وقتی یک فرد در نظر ما دارای شان و شخصیت بالایی می باشد، برای جلب نظر و نشان دادن احترام و محبت خود به او، اقدام به بوسیدن دستان او می کنیم. انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. در واقع آن ها نماد افکار و انرژی هایی هستند که در حال تاثیر گذاشتن بر طرز فکر و تصمیمات روزمره یا عقاید ما هستند. برای این که دلیل حضور یک شخص را در خواب خود درک کنید توجه

داشته باشید که فکر کردن به او، چه احساس، فکر یا خاطره ای را درون شما زنده می کند؟ افکار و طرز رفتار این فرد برای شما یاد آور چه درسی از زندگی می باشد؟

از رفتار های مثبت یا منفی این شخص می توانید چه درس هایی بیاموزید؟ حتی اگر افراد منفی یا بد را در خواب خود مشاهده کنید، می توانید از آن ها نکات جدیدی بیاموزید. افراد منفی معمولا نماد افکار یا عادت های منفی هستند که بهتر است از آن ها پرهیز کنید و اجازه ندهید بر زندگی شما تاثیر بگذارند.

همچنین اشخاص مختلفی که در خواب ظاهر می شوند، درس مهمی را به ما یادآور می شوند. این که طرز فکر یا نگرش ها مانند انسان ها پیچیده هستند و عیار آن ها را نمی توان به سادگی سنجید. به طور مثال اخیرا کتابی از یک فیلسوف برجسته خوانده اید یا در حال درک و تحقیق در مورد یک مکتب روان شناسی هستید. کار شما ارزشمند است و می تواند به شما کمک کند تا با ذهن دیگر انسان ها آشنا شوید و درک کنید که آن ها چگونه درباره ی زندگی ممکن است فکر کنند.

مطالعه ی افکار گوناگون به شما کمک می کند تا به ادبیات و زبانی قوی دست پیدا کنید و به شکل مسلط تر یا تاثیر گذار تری با دنیای

اطراف خود ارتباط برقرار کنید. اما یکی از اشتباهاتی که اغلب مرتکب می شویم این است که به صرف این که یک کتاب یا یک فرد، نظر یا حرف جالب و مثبتی گفته است، تمام افکار و نظرات او را بی چون و چرا می پذیریم و سرلوحه ی زندگی خود قرار می دهیم.

خوابی با موضوع بوسیدن دست می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باید مبنی بر این که با همین کیفیت در حال تاثیر پذیرفتن از یک شخص یا طرز فکر هستید و لازم است در مورد ماهیت این فرد یا طرز فکر، هوشیاری بیشتری به خرج دهید. از پذیرش کورکورانه ی افکار و نظرات مختلف خودداری کنید و از عقل و شهود خود برای درک ماهیت حقایق استفاده کنید.

.

.

.

تعبیر خواب بوسه ی برادر شوهر

خواب هایی با موضوع روابط رمانتیک و خارج از عرف، معمولا باعث نگرانی یا ایجاد احساس بدبینی در ذهن بیننده ی خواب می شوند. در این مطلب به بررسی و سمبل شناسی یکی از این سمبل های حساسیت برانگیز می پردازیم که بسیاری در مورد آن سوالاتی را مطرح کرده اند. ممکن است در خواب مشاهده کنید که در حال بوسیدن برادر شوهر خود هستید یا بر عکس، او در حال بوسیدن شما می باشد.

این خواب نماد وقوع یک اتفاق بد در آینده یا ایجاد بی آبرویی برای شما یا اطرافیانتان نیست و از این بابت نیازی نیست که نگران باشید. در علم تعبیر خواب روانشناسی، انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. ما در طول زندگی با انسان ها یا تفکرات مختلفی آشنا می شویم و این موضوع بر نحوه ی اندیشیدن یا تصمیم گیری ما در مورد زندگی تاثیر می گذارد.

برادر شوهر شما در واقع سمبل یک ایده یا فکر است که طی روز ها یا ماه های اخیر در حال تاثیر پذیرفتن از آن هستید. به ذات عمل بوسیدن در دنیای واقعی توجه کنید. زمانی که یک فرد را می بوسیم، اعلام می کنیم که آن فرد برای ما دوست داشتنی است و

توانسته اعتماد و محبت ما را جلب کند. حال به شخصیت و رفتار برادر شوهر خود بیندیشید. اگر این فرد را در واقعیت می شناسید، از خودتان بپرسید که این فرد برای شما سمبل چه خصلت یا طرز فکری می باشد؟ از طرز زندگی و رفتار این فرد چه درسی می گیرید؟ انرژی و افکار این فرد در نظر شما مثبت است یا منفی؟

در واقع آگاه باشید که در حال تاثیر پذیرفتن از چه نوع افکار یا انرژی هایی هستید. ممکن است ناآگاهانه و از روی غفلت، در حال تاثیر پذیرفتن از افکاری باشید که ماهیت ناسالم و فاسدی دارند و می توانند آرامش ذهنی شما را در ادامه مختل کنند. انسان ها موجودات پیچیده ای هستند و شناخت ماهیت و ذات آن ها کار ساده ای نیست.

افکار و ایده هایی که درون جامعه پراکنده می باشند نیز به همین شکل، دارای ماهیتی پیچیده هستند. گاهی اوقات ممکن است کورکورانه به پذیرش برخی ایده ها و افکاری بپردازیم که نمی توانند در طولانی مدت، آرامش روانی ما را تامین کنند یا حتی ممکن است باعث آسیب زدن و بیمار ساختن ما بشوند.

.

.

.

تعبیر خواب بوسه ی عشق قدیمی

بوسه و بوسیدن از سمبل های رایج و پرتکراری است که تا کنون گزارشات بسیاری در مورد آن به ثبت رسیده است. بوسه می تواند در موقعیت های گوناگونی ظاهر شده و احساسات مختلفی را درون بیننده ی خواب ایجاد کند. در این مطلب به بررسی موقعیتی می پردازیم که خود را مشغول بوسیدن عشق قدیمی می بینید، یا بر عکس، مشاهده می کنید عشق قدیمی شما در حال بوسیدن شماست.

الگو هایی که در تفسیر چنین خوابی مورد استفاده قرار می گیرد می تواند در تفسیر سمبل های مشابه تا حد زیادی موثر واقع شود.

در ابتدا بهتر است بدانید که به چه علت معشوق قدیمی خود را در خواب ملاقات کرده اید. در تعبیر خواب روانشناسی، انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. برای این که دلیل حضور دیگران را در خواب خود

درک کنید، توجه داشته باشید که فکر کردن به آن ها، چه احساس، فکر یا خاطره ای را درون شما زنده می کند؟ حضور این فرد در خواب شما به صورت سمبلیک می باشد و قصد دارد شما را متوجه یک انرژی یا طرز فکر کند که در حال تاثیر پذیرفتن از آن می باشید.

انسان ها موجودات پیچیده ای هستند و شناخت ذات و ماهیت آن ها کار ساده ای نیست. افکار و نظرات مختلفی که در طول زندگی با آن ها رو به رو می شویم و از آن ها تاثیر می پذیریم، دارای ابعاد و انرژی های گوناگون بوده و شناخت ماهیت آن ها کار ساده ای نیست.

افرادی که در طول زندگی به آن ها علاقه مند می شویم، بیش از افراد دیگر بر ما تاثیر می گذارند و می توانند شخصیت و طرز فکر ما را به کلی متحول کنند، اما این تاثیر پذیری لزوما همواره مثبت و سازنده نیست. افکار و انرژی ها نیز به همین شکل اند. خوابی با موضوع بوسه ی عشق قدیمی می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باشد مبنی بر این که طی روز ها یا ماه های اخیر، مجددا در حال تاثیر پذیرفتن از افکار یا انرژی هایی هستید که ریشه در تجارب گذشته ی شما دارند. در مورد ماهیت این افکار آگاه باشید و

اجازه ندهید که عادت ها یا افکار منفی درون شما زنده شده و به تدریج قدرت پیدا کنند. به عبارتی مراقب باشید که اشتباهات گذشته ی خود را مجددا تکرار نکنید.

.

.

.

تعبیر خواب بوسه

بوسه در خواب، از سمبل های رایج و اغلب خوشایند است که مفسرین خواب و دیدگاه های مردمی درباره ی آن بسیار متفاوت می باشد.

در تعبیر خواب روان شناسی، فردی که در خواب مشاهده می کنید، سمبل بخشی از افکار و شخصیت خودتان است. مثل نیروی مردانه یا زنانه یا آن دسته از استعداد ها و هنر های دست نخورده ی شما که درباره ی آن ها احساس سکوت یا بی ارادگی دارید اما در ناخودآگاه خود، بسیار مشتاق هستید که این جنبه ها بروز پیدا

کرده و اصطلاحا وجود شما سرشار از عشق به خودتان شود. البته این بروز استعداد ها می تواند باعث افزایش اعتماد به نفس و جذابیت شما در زندگی بیداری نیز بشود.

انسان های سرزنده و تلاشگر، همواره برای دیگران از جذابیت بالایی برخوردار بوده و هستند. هنگامی که در خواب خود، در حال بوسیدن یک فرد ناشناس هستید، به این معناست که این فرد، سمبل آن دسته از استعداد ها و توانایی های شماست که ممکن است احساس کنید به هیچ عنوان درون شما وجود نداشته و از آن ها بی بهره اید. هم اکنون لازم است تا این وجهه های پنهان شخصیتی را شناخته و از آن ها برای برون رفت از چالش های فعلی زندگی بهره ببرید.

زمانی که به طور مکرر، در خواب های خود مشغول بوسیدن و ایجاد رابطه ی عاطفی هستید، می تواند به این معنا باشد که در زندگی بیداری، نوعی احساس تنهایی روانی را نیز تجربه می کنید. ممکن است در ماه ها یا سال های اخیر، به طور مکرر برنامه ها و اهداف خود را به علت ترس یا انزوا طلبی کنسل کرده باشید و این رویه، تمام جوانب زندگی شما را تحت تاثیر قرار داده باشد.

هر بار که در خواب خود با سمبل بوسیدن رو به رو می شوید، توجه داشته باشید که در حال حاضر و در زندگی بیداری، در حال دست کم گرفتن کدام نوع از استعداد ها یا هنر های خود هستید؟

نکته ی مهم درباره ی سمبل بوسیدن این است که بوسیدن، با دهان انجام می شود و دهان، مجرای ارتباط کلامی ما می باشد، حتی می تواند به قدرت کلمه پردازی یا نوشتن شما نیز اشاره داشته باشد. به طور مثال ممکن است که در بیداری، بسیار علاقه مند باشید که نوشتن کتاب یا یک رمان تخیلی را آغاز کنید اما احساس می کنید که انرژی و استعداد لازم برای به انتها رساندن پروژه ی خود را ندارید.

این خواب از شما می خواهد تا به غریزه ی خود اعتماد کرده و اجازه دهید این میل درونی مانند یک چشمه جریان پیدا کند و بیش از این سرکوب نشود.

.

.

.

تعبیر خواب بی توجهی عمدی

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب بی توجهی عمدی به عنوان یک کنش انسانی می پردازیم. در فرهنگ عمومی ضرب المثلی وجود دارد با یادکرد: پنبه در گوش چپاندن. به این معنا که فردی به صورت عمدی خود را به نشنیدن می زند تا خود را از یک دیدگاه، عقیده یا نظر خلاص کند چرا که می داند درک و پذیرش یک دیدگاه او را متوجه اشتباهاتش خواهد کرد و مسئولیت های جدیدی را برای او ایجاد خواهد کرد.

ما همگی در زندگی خود نیاز به اعلام نظرات و افکار خود داریم اما گاهی متوجه می شویم که برخی از انسان ها یا برخی از مردم جامعه علاقه ای به شنیدن حرف های ما ندارند و عملا با دیدن ما و امثال ما، پنبه در گوش خود می چپانند. خوابی با مضمون بی توجهی عمدی از شما می خواهد تا وقت و انرژی خود را صرف چنین موقعیت ها یا انسان هایی نکنید و شانس خود را در برابر انسان ها و موقعیت های امیدوار کننده تری امتحان کنید. این کار به شما کمک می کند تا به نیاز خود برای اجتماعی بودن و تعامل با دیگران نیز پاسخ گفته باشید و بتوانید افکار و نظرات خود را اعتلا ببخشید.

.

.

.

تعبیر خواب بی توجه ای

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب بی توجه ای به عنوان یک کنش انسانی می پردازیم.

خوابی با موضوع بی توجه ای معمولا تجربه ی خوش آیندی نیست. این خواب می تواند نماد انتظار و توقع شما برای داشتن یک احساس یا موقعیت بخصوص باشد. به طور مثال یکی از خواب های رایج در مورد بی توجه ای این است که فرد رویابین، خود را گرفتار مشکل یا ناراحتی خاصی می بیند اما هر چه از دیگران کمک می خواهد، فردی به او کمک رسانی نمی کند. چنین خوابی قطعا تجربه ی دردناکی است اما لزوما به این معنی نیست که قرار است در دنیای واقعی چنین اتفاقی برای شما رخ دهد و شما از دیگران ناامید شوید.

این خواب قصد دارد موضوع مهم تری که در حال وقوع است را به شما یاد آوری کند.

در ابتدا لازم است تا علت حضور دیگران را در خواب خود درک کنید. در علم تعبیر خواب روان شناسی، انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم سمبل انرژی های مختلف پراکنده در حوزه ی روان خودمان هستند یا به عبارتی، انسان های دیگری که در خواب مشاهده می کنیم سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. هر فکر، ایده، خواسته یا احساسی که درون خود پرورش می دهید می توان در قالب یک انسان یا موجود زنده در خواب های شما ظاهر شود. حال چه می شود اگر در خواب خود مشاهده کنیم که فردی در حال بی توجه ای به ما می باشد در حالی که ما انتظار داشتیم توجه او به ما جلب شود؟ این خواب می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باشد مبنی بر این که تلاش و تمرکز شما برای جذب موقعیت یا خواسته ای که در سر دارید کافی نیست. به طور مثال ممکن است علاقه داشته باشید که در جامعه به عنوان فرد مشهور و سرشناسی که از محبوبیت قلبی زیادی نیز برخوردار است شناخته شوید.

این خواب نشان می دهد که برای رسیدن به این خواسته، تلاش شما کافی نیست. با دیدن خوابی با موضوع بی توجه ای از خودتان بپرسید که هم اکنون و در زندگی بیداری در تلاش برای قرار گرفتن در کدام موقعیت یا کسب چه تجربه و احساس بخصوصی هستید؟ آیا این خواسته حقیقتا برای شما مناسب و مفید است و می تواند رضایت قلبی شما را تامین کند؟

در صورتی که حقیقتا مایل به کسب این تجربه ی بخصوص هستید چگونه می توانید با در پیش گرفتن پروژه ها و فعالیت هایی مفید تر؛ خود را با خواسته تان هم فرکانس یا هم سو کرده و به خلق موقعیت یا تجربه ی دلخواه خود بپردازید؟

.

.

.

تعبیر خواب پرواز کردن

پرواز کردن در خواب سمبلی رایج می باشد که می تواند در مکان و موقعیت های متفاوتی ظاهر شود. به طور عادی، ما انسان ها قادر به پرواز نیستیم و پرواز کردن بدون استفاده از اهرم های خارجی، یکی قدرت به حساب می آید. زمانی که قادر به پرواز شوید، می توانید نمای کاملی از آنچه که بر روی زمین در حال رخ دادن است مشاهده کنید، پس می توان گفت که پرواز در خواب، نماد انرژی و قدرت تسلط ذهنی شما بر اتفاقات و اموری باشد که در دنیای واقعی در حال رخ دادن می باشند.

چنانچه از این قدرت به خوبی استفاده کنید، به شما کمک می کند تا راه حل مناسبی را برای چالش های خود پیدا کنید. همچنین بهره گیری از این قدرت ذهنی به شما کمک می کند تا از خود در مقابل عوامل آسیب زا یا افرادی که می توانند امنیت روانی شما را به خطر اندازند محافظت کنید.

داشتن توانایی پرواز حامل پیام های دیگری نیز می باشد که با تمرکز در مکانیک پرواز می توانید به آن ها دست پیدا کنید. به طور مثال، داشتن توانایی پرواز می تواند به ما کمک کند تا مسافت های دور و پر پیچ و خم را طی کنیم و موانع عادی را سر راه خود مشاهده نکنیم. در واقع از بالای تمام موانعی که بر سر راه یک فرد

فاقد توانایی پرواز به راحتی عبور کنیم. این خواب به نوعی توصیف کننده ی قدرت های بی نهایت ذهن بشر است که چنانچه از آن ها بهره ببریم، تبدیل به موجود تکامل یافته تری خواهیم شد.

.

.

.

تعبیر خواب تلاش برای ملاقات یک دوست

ممکن است در خواب مشاهده کنید که در تلاش هستید برای ملاقات با یکی از دوستان خود جابجا شده یا از منزل یا محل اقامت خود خارج شوید.

دوست شما در خواب می تواند نماد آن موقعیت یا احساسی باشد که باعث افزایش اعتماد به نفس یا کسب شادی و رضایت در درون شما می شود. برای این که دلیل حضور دیگران را در خواب خود درک کنید، توجه داشته باشید که فکر کردن به آن ها چه احساس،

فکر یا خاطره ای را درون شما زنده می کند؟ درسی که از شخصیت و رفتار این فرد می گیرید چگونه به شما کمک می کند تا از چالش های فعلی خود در زندگی بیداری عبور کنید؟ این خواب از شما می خواهد تا افکار و ناراحتی هایی که باعث انزوا و در خود فرو رفتگی یا چیرگی احساس رنج بر شما شده است را شناخته و اجازه ندهید که این غم باعث ضعف شما شود. آگاهانه از این بلوک های روانی خارج شده و به سمت کار ها و موقعیت های جدیدی حرکت کنید که باعث تغییر روحیات شما می شود.

.

.

.

تعبیر خواب تمسخر

تجربه ی احساسات انسانی در خواب می تواند بسیار متفاوت با حالات و تجربیات فرد در زندگی بیداری باشد. به طور مثال ممکن است شما در زندگی بیداری فردی اصولا جدی و خشک باشید اما در

خواب، خود را مشغول خنده یا تمسخر مشاهده می کنید. به این دلیل که خواب ها ساختاری سمبلیک دارند. آن دسته از خواب هایی که به عنوان رویاهای روانشناسی مطالعه می شوند اصولا مثل یک سناریوی از پیش نوشته شده هستند و ما در آن ها ممکن است رفتار هایی کاملا غیر قابل پیش بینی را بروز دهیم.

احساس تمسخر ممکن است به شکل های گوناگون یا در موقعیت های متفاوتی ظاهر شود. تفاوتی ندارد که در خواب شما چه کسی در حال تمسخر دیگری است، در تعبیر خواب روانشناسی، تمام انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. برای این که دلیل حضور دیگران را در خواب خود درک کنید، توجه داشته باشید که فکر کردن به آن ها چه احساس، فکر یا خاطره ای را برای شما زنده می کند؟ درسی که از این افراد می گیرید، چگونه می تواند الهام بخش شما برای برون رفت از چالش های فعلی در زندگی بیداری باشد. تمسخر به این معناست که موضوع مهمی مثل یک درس یا نوعی آگاهی، برای شما دست نخورده باقی مانده است چرا که احساس می کنید موضوعی لوس یا پیش پا افتاده است. تمسخر در دنیای واقعی، در اثر سطحی نگری و قضاوت های نادرست ایجاد می شود و اصولا رفتاری ناپسند است که انسان ها برای لذت لحظه ای و سرگرم

کردن خودشان انجام می دهند و فرد مورد تمسخر واقع شده اغلب از مواجهه با رفتار این افراد، خوشحال نخواهد شد.

چنانچه در خواب، با این نوع از تمسخر رو به رو شوید یعنی لازم است تا طرز فکر یا قضاوت خود را در مورد موضوع مهمی در زندگی بیداری تغییر دهید چرا که این تغییر به شما کمک می کند تا به مرحله ی جدیدی از زندگی خود وارد شده و روابط اجتماعی یا دیدگاه های معنوی خود را در جهت مثبت گسترش دهید. این خواب به شما توصیه می کند تا از قضاوت های سطحی و عجولانه دست بکشید و با عرف جامعه همراه نشوید. متوجه اهرمی که شما را به سمت قضاوت سوق می دهد باشید. اغلب این آموزه ها تلقین منفی از طرف فرهنگ غلط جامعه هستند و باعث افت و نزول فکری و روانی شما می شوند.

.

.

.

تعبیر خواب جشن تولد گرفتن

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب جشن تولد گرفتن به عنوان یک موقعیت می پردازیم. جشن تولد از جمله رویداد هایی است که با هدف داشتن یک تجربه ی لذت بخش و جالب صورت می گیرید. ما انسان ها در جریان جشن تولد، بیشتر شدن تجربه ی حضور خود در جریان زندگی را جشن گرفته و به آینده و فرصت هایی که می توانیم پیش رو داشته باشیم فکر می کنیم. برای داشتن تجارب شیرین و لذت بخش آرزو می کنیم و یک دوره ی زمانی را خاتمه یافته اعلام می کنیم.

ما انسان ها در سطح روانی و ذهنی نیز گاها جشن تولد هایی را تجربه می کنیم. به طور مثال از این که مدت قابل توجهی توانسته ایم مهارت جدیدی را در زندگی بیاموزیم و یک عادت بد را کنار بگذاریم را جشن می گیریم. برای آینده ی خود برنامه و آرزو هایی را تدارک می بینیم تا بتوانیم تجارب لذت بخش و خوش آیند تری را تجربه کنیم. دیدن خوابی با موضوع جشن تولد، می تواند سمبل یکی از این شروع های جدیدی باشد که می توانید درباره ی زمانی فعلی و در زندگی خود داشته باشید. تجاربی که در زندگی به دست می آوریم، فارغ از خوب یا بد بودن شان، سبب ایجاد قدرت هستند.

چرا که در جریان کسب تجارب، شناخت بیشتری نسبت به ذات زندگی و عناصر آن به دست می آوریم. این خواب می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باشد مبنی بر این که از فرصت های پیش روی خود، برای کسب تجارب شیرین و لذت بخش استفاده کنید یا به دنبال خواسته هایی بروید که در نهایت باعث ایجاد احساس رضایت و خرسندی در درون شما می شوند. همچنین قدر گذشته و تجاربی که داشته اید را بدانید. اجازه ندهید نتیجه گیری های ناامید کننده و یاس آلود باعث شوند تا ذات تجربه کردم را بی ارزش بپندارید.

به طور مثال سرانجام ناخوش آیند یک رابطه ی عاشقانه به این معنی نیست که شما از ابتدا به دنبال خواسته ی اشتباهی رفته اید. شما در ابتدا می دانستید که یک رابطه با ریسک همراه است و سرانجام آن قطعی و مسلم نیست. تجربه ای که در جریان یک رابطه به دست آورده اید نوعی از عشق ورزیدن و یا مورد توجه قرار گرفتن است و شناخت و علمی که از این طریق کسب کرده اید مانند یک ثروت روانی، همراه با شما باقی خواهد ماند.

تفاوتی ندارد که در خواب خود، تولد چه کسی را مشاهده می کنید. انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم سمبل انرژی ها یا

افکاری هستند که در حال تاثیر گذاری بر زندگی و تصمیمات ما می باشند. برای این که دلیل حضور دیگران را در خواب خود درک کنید، توجه داشته باشید که این شخص و احساسی که به شما می دهد، دارای چه مفهوم یا درسی می باشد؟ آیا تاثیر پذیرفتن از این انرژی صحیح می باشد یا خیر؟

.

.

.

تعبیر خواب جلب توجه

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب جلب توجه به عنوان یک کنش انسانی می پردازیم. ممکن است در خواب خود مشاهده کنید که در تلاش برای جلب توجه دیگران هستید، همچنین ممکن است مشاهده کنید که دیگران قصد دارند توجه شما را به خود جلب کنند و این سوال برای شما پیش آید که این خواب در مورد چه موضوعی

صحبت می کند و در پی دیدن این خواب، چه اتفاقاتی پتانسیل وقوع دارند؟

در علم تعبیر خواب روان شناسی، انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. بسیار اهمیت دارد که با خود صادق باشید و درک کنید که فردی که در خواب مشاهده می کنید برای شما سمبل چه احساس یا طرز فکری می باشد؟ به طور مثال اگر در خواب مشاهده کردید که فرد مورد علاقه ی شما در تلاش است توجه شما را به خود جلب کند، می توان اینطور استدلال کرد که فرد مورد علاقه ی شما، سمبل مهم ترین هداف و آرزو های قلبی شما در زندگی می باشد. این آرزو ها لزوما به آن فرد خاص محدود نمی شوند و می توانند شامل آرزو های شما در مورد کسب تجارب بسیار مختلفی باشند. وقتی فردی در خواب شما در تلاش است تا توجه شما را به خود جلب کند می توان اینطور استدلال کرد که شما با کار ها و اعمال خود، توانسته اید بر محیط اطراف خود تاثیر بگذارید و موقعیتی خاص در حال نزدیک شدن به شما می باشد و ممکن است قرار گرفتن در این موضعیت، مسیر زندگی شما را کاملا متحول کند.

به طور مثال اگر در دنیای واقعی در نقش یک روزنامه نگار زندگی می کنید، مطالبی که می نویسید، به تدریج سبب می شود تا موقعیت ها و افرادی هم نظر یا هم فرکانس با مطالب خود را جذب کنید. حتی اگر قلبا علاقه ای به موضوع نوشته های خود نداشته باشید و این کار را برای کسب سود و منفعت شخصی انجام دهید. چنین وضعیت هایی می توانند در قالب خوابی با موضوع جلب توجه ظاهر شوند. چنین خوابی می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باشد مبنی بر این که در مورد افراد و موقعیت هایی که خود را در معرض شان قرار می دهید آگاه باشید. مسئولیت تمام کار ها و انتخاب هایی را که انجام می دهید در نهایت بر عهده ی خودتان می باشد و عواقب این تصمیمات، تجارب شما از زندگی را شکل می دهند.

با دیدن خوابی با موضوع جلب توجه از خودتان بپرسید که در حال حاضر و در زندگی بیداری، به واسطه ی کارهایی که انجام می دهید، در حال هم سو شدن یا هم فرکانس شدن با چه افراد و موقعیت هایی هستید؟ آیا از انرژی ای که در حال تولید آن هستید رضایت کامل دارید؟

.

.

.

تعبیر خواب جیغ زدن

جیغ زدن در خواب معمولا به علت ترس یا ناراحتی صورت می گیرد و این مطلب به بررسی همین موضوع می پردازد. ناراحتی های مربوط به خواب، شکل ها و حالات مختلفی دارند. تجربه ی جیغ زدن در خواب گاها ممکن است به گونه ای باشد که به دنیای واقعی نیز راه پیدا کند، یعنی فرد خواب ببیند که در حال جیغ کشیدن است و در حالی که جیغ می کشد با صدای خود از خواب بیدار شود.

چنین خوابی نماد ترس و اضطراب بسیار بالای فرد رویابین می باشد. ترسی که از کنترل فرد خارج شده و به حالت انباشت در آمده است.

برای کاهش این احساسات منفی می توانید با یک مشاور آگاه صحبت کنید یا تمرین هایی مثل یوگا و مراقبه را به صورت روزانه

انجام بدهید. گاها پرداختن به کارهای هنری و نوشتن احساسات درونی قبل از خواب نیز می تواند مفید واقع شود. در هر صورت، این خواب به هیچ عنوان نماد وقوع یک اتفاق بد در آینده نیست.

.

.

.

تعبیر خواب خودنمایی | کنش انسانی

در این مطلب به تعبیر خوابی با موضوع خودنمایی به عنوان یک کنش انسانی می پردازیم. به طور مثال ممکن است در خواب خود، عده ای از دوستان، آشنایان یا افراد ناشناس را مشاهده کنید که مشغول بروز رفتار هایی در جهت اقناع میل خودنمایی خود هستند. خودنمایی زمانی به یک رفتار آزار دهنده و منزجر کننده تبدیل می شود که فرد خودنما از انرژی و امکانات دیگران سو استفاده کرده و به واسطه ی رنج دادن دیگران به اقناع حس خود بپردازد.

پس خودنمایی لزوما یک رفتار بد نیست و همه ی ما انسان ها دارای جوانبی از رفتار اجتماعی هستیم که سعی داریم به واسطه ی این

رفتار ها، خود و زیبایی های رفتاری، فکری و شخصیتی خود را نشان داده و دیگران را تحت تاثیر قرار دهیم. معمولا نوع بیمارگونه ی رفتار های خود نمایانه با احساس رقابت طلبی و برتری جویی و تمسخر یا تحقیر ساختن دیگران همراه است و تشخیص آن چندان کار ساده ای نیست.

اما دنیای خواب ها اغلب دارای احساساتی شفاف و گویا تر است. حال چنانچه در خواب خود عده ای از افراد را مشاهده کنید که مشغول انجام رفتار های خودنمایانه ی منزجر کننده هستند، این خواب دارای چه مفهومی می باشد؟

در تعبیر خواب روان شناسی، انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند یا به عبارتی نماد افکاری هستند که می توانند بر نحوه ی فکر کردن و تصمیم گیری ما تاثیر بگذارند. اگر در خواب خود فردی را مشاهده کردید که قصد خودنمایی دارد، توجه داشته باشید که این ویژگی بیمار گونه، در کدام بخش از زندگی شما جا دارد؟

به طور مثال آیا در محیط کار با چنین ارزش ها و افکاری رو به رو هستید؟ آیا دوستان شما دارای چنین افکاری هستند؟ آیا جامعه ای که درون آن زندگی می کنید دارای چنین ارزش ها و افکاری است؟

پس باید هشیار باشید که این انرژی بیمارگونه بر شما تاثیر نگذاشته و شما را گرفتار چرخه های معیوب نکند.

معمولا درگیر شدن با یک رفتار یا انسان اشتباه، ما را وارد زنجیره ای از افکار و رفتار های بیمارگونه و اشتباهی می کند که به طور ناخواسته، وقت و انرژی بسیار زیادی از ما را هدر می دهد. این خواب از شما می خواهد تا بیش از گذشته در مورد این گونه انرژی ها آگاه باشید.

.

.

.

تعبیر خواب درخواست پول

ممکن است در خواب مشاهده کنید که نیاز بسیار زیادی به پول دارید و بر خلاف میل باطنی خود لازم است تا از والدین خود پول دریافت کنید. این خواب از شما می خواهد تا افکار و مشغولیت هایی که در حال از بین بردن اعتماد به نفس شما هستند را شناخته

و اجازه ندهید که این افکار بر شما غلبه پیدا کنند. نداشتن پول در خواب، نماد عدم اعتماد به نفس است.

همان طور که نداشتن پول در دنیای واقعی اجازه ی اعمال برخی عملکرد ها و تاثیرگذاری بر زندگی را از انسان می گیرد، نداشتن اعتماد به نفس نیز باعث میشود تا در مقابل رفتار و قضاوت دیگران واکنش های سریع نشان داده و کنترل خود را بر شخصیت و افکار مان از دست بدهیم.

.

.

.

تعبیر خواب دریافت کمک

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب دریافت کمک به عنوان یک موقعیت می پردازیم. دریافت کمک از جمله موقعیت هایی است که می تواند باعث شادی و ایجاد احساس رضایت قلبی در درون ما شود. به ویژه اگر کمکی که دریافت می کنیم کارآمد و مفید باشد. همچنین دریافت کمک از جمله موقعیت های دو طرفه ای است که

صرفا تصمیم یک نفر در مورد آن دخالت ندارد. برای درک خوابی با مفهوم دریافت کمک، به ذات موقعیت دریافت کمک در دنیای واقعی توجه داشته باشید. در دنیای واقعی، ما می توانیم از دیگران کمک در خواست کنیم یا توقع داشته باشیم که دیگران به ما کمک کنند اما در نهایت آن ها هستند که باید تصمیم بگیرند می خواهند به ما کمک کنند یا نه.

مسائل مختلفی در تصمیم گیری انسان ها برای کمک کردن یا نکردن وجود دارند. در واقع انسان ها دارای انگیزه های متفاوتی هستند. در شکل گیری انگیزه ها، مسائل و احساسات گوناگونی نقش دارند. از طرفی، شناخت و درک انگیزه ها کار ساده ای نیست. خوابی با موضوع دریافت کمک سعی دارد تا از انگیزه های درونی شما و لزوم شناخت آن ها صحبت کند. چرا که از دیدگاه تعبیر خواب روان شناسی، تمام انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند.

برای این که دلیل حضور دیگران را در خواب خود درک کنید، توجه داشته باشید که فکر کردن به آن ها، چه احساس، فکر یا خاطره ای را درون شما زنده می کند؟ درسی که از این افراد می گیرید چگونه

می تواند الهام بخش شما برای برون رفت از چالش های فعلی در زندگی بیداری باشد؟

زمانی که در خواب مشاهده می کنید که نیازمند کمک هستید یعنی در دنیای واقعی برای تقویت انگیزه و قدرت خود به انگیزه و انرژی بیشتری نیاز دارید. حال چنانچه مشاهده کنید که در خواب خود، کمکی را که نیاز دارید دریافت می کنید، می تواند به این معنا باشد که انگیزه و انرژی یا ایده ی مناسب برای رسیدن به انرژی مد نظرتان، در درون شما وجود دارد و صرفا منتظر محرکی است تا فعال شده و به جریان بیوفتد. به طور مثال اگر در خواب مشاهده کردید که از دوست خود دریافت کمک کردید و او به شما کمک مناسبی رساند، به این معناست که به تاثیری که از این شخصیت گرفته اید یا چیز هایی که از او آموخته اید توجه کنید. این درس به صورت یک انرژی درون شما نهفته است و با مرور صحیح آن می توانید به ایده ی مناسبی برسید که مشکل یا احساس نیاز شما را در زندگی بیداری برطرف خواهد کرد.

.

.

.

تعبیر خواب دعوا با کودکان

در عالم خواب، هیچ اتفاقی غیر ممکن نیست. ممکن است در خواب مشاهده کنید که در حال دعوا با کودکان هستید در حالی که ممکن است در دنیای واقعی، رابطه ی بسیار خوبی با کودکان داشته باشید. دعوا به طور عمومی هنگامی که در خواب رخ می دهد، نماد درگیری فکری و مسائلی هستند که ذهن بیننده ی خواب را در زندگی بیداری به خود مشغول کرده اند. ممکن است این خواب تحت تاثیر انرژی های منفی ای که طی ماه ها یا روز های اخیر، به خاطر درگیری های فکری خود جذب کرده اید رخ دهد.

با تکنیک های آرامش بخشی و پاکسازی مانند مدیتیشن و یوگا یا فعالیت های آرام بخش مخصوص به خود می توانید به برطرف کردن این انرژی های منفی بپردازید. اما هنگامی که در خواب در حال دعوا با کودکان هستید، باید بدانید که کودکان نماد ذوق و خلاقیت و کودک درون خوده شما هستند. درگیری بیش از حد با مسائل زندگی روزمره که جزو دغدغه های دنیای افراد بزرگسال و شرطی

شده می باشد، می تواند باعث دیدن چنین خواب هایی شود. برای این که مجددا چنین انرژی های منفی ای را جذب نکنید و چنین خواب های ناخوش آیندی را نبینید، متوجه باشید که چه مقدار از روز خود را صرف نگرانی درباره ی وضعیت مالی و قدرت اجتماعی خود می کنید و تا چه اندازه در حال سرکوب کردن کودک درون و میل قلبی خود برای خلاقیت و نوآوری هستید.

.

.

.

تعبیر خواب رانندگی با ماشین

رانندگی با ماشین در خواب می تواند به قدرت و شانس شما برای ایجاد یک تغییر یا کسب یک تجربه ی خوب در زندگی اشاره داشته باشد. اگر در خواب به کمک یک ماشین، مسافرت خوبی داشته باشید پس می توان گفت که هم اکنون آمادگی و تمرکز لازم برای

ایجاد تغییر مد نظرتان را دارید، در غیر این صورت، به طور مثال اگر مشاهده کنید که ماشین شما خراب شده یا دچار تصادف می شوید، این خواب به این معناست که باید آمادگی خود را افزایش داده و از گرفتن تصمیماتی که با بی احتیاطی همراه اند خودداری کنید.

.

.

.

تعبیر خواب راه رفتن با عصا

عصا به عنوان یک سمبل می تواند در حالات و موقعیت های مختلفی در خواب هایمان ظاهر شود. برای درک خوابی با موضوع عصا، پیش از هر چیز به ماهیت عصا توجه کنید. عصا ذاتا یک ابزار برای راحت تر کردن عمل راه رفتن است. عصا لزوما برای افراد نیازمند نیست و استفاده از آن می تواند حتی جنبه ی روزمره، تزئینی یا بخشی از اکسسوری باشد.

ابزار ها از ابتکارات موجودات باهوش و دارای خرد هستند و عصا یکی از قدیمی ترین ابزار هایی است که کشف کرده ایم و مورد

استفاده قرار می دهیم. عصا همچنین دارای یک آناتومی بسیار ساده است اما می توان از آن در زمینه های مختلفی استفاده کرد. به طور مثال کوه نوردی، گردش در میان مناطق برفی و غیره. همان طور که در سطح فیزیکی ابزار هایی مثل عصا را ساخته و مورد استفاده قرار می دهیم، در سطح روانی نیز صاحب و مبدع ابزار های گوناگونی هستیم که به آن ها می توان اصطلاح "مهارت های روانی" را اطلاق کرد گرچه ما به طور ذاتی با مهارت های قابل توجهی متولد می شویم اما در مسیر تکامل خود به ابتکارات و خلاقیت بیشتری نیازمندیم. از این رو لازم است تا از ابزار های گوناگونی بهره ببریم.

خوابی با موضوع راه رفتن با عصا قصد دارد تا پیش از هر چیز، شما را با یکی از این مهارت های روانی کاربردی آشنا کند که احتمالا در این برهه از زندگی به آن نیازمند هستید.

عصا در دنیای واقعی وسیله ای است که مکمل حرکت و کاربری پاها قرار می گیرد. پاها می توانند سمبل آن دسته از مهارت های روانی ای باشند که معمولا از ابتدا با ما متولد می شوند و به ما کمک می کنند تا در مسیر زندگی قدم برداشته و استقلال خود را حفظ کنیم و تجارب گوناگونی را به دست آوریم. پاها معمولا با نیروی اراده

مرتبط هستند اما می توان مفاهیم گسترده ای را به این سمبل اطلاق کرد. برای درک مفهوم سمبلیک پاها به انواع کاربرد های آن در دنیای واقعی توجه کنید.

حال تجسم کنید که یک فرد بدون یک مهارت روانی متولد شود. درست همان گونه که برخی افراد بدون توانایی راه رفتن متولد می شوند و رشد می کنند. یا زمانی را تجسم کنید که یک فرد در جریان زندگی دچار آسیب های روانی جزئی یا شدید می شود. چنین افرادی به نوعی ابزار کمکی نیاز دارند تا بتوانند همچنان زندگی با نشاط خود را حفظ کرده و تجارب مورد نیاز یا مورد علاقه ی خود را کسب کنند چرا که ذات زندگی کردن با کسب تجربه گره خورده است.

درست مانند افرادی که با وجود برخی محدودیت ها یا ناتوانی ها، به سمت کارهای خلاقانه می روند و خلا روانی به وجود آمده را به نحوی برطرف می کنند که موجب حیرت همگان می شوند.

.

.

.

تعبیر خواب ساخت خانه ی شنی

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب ساخت خانه ی شنی به عنوان یک بازی می پردازیم. بازی ها از جمله منحصر به فرد ترین ابتکارات و تجربیاتی هستند که انسان ها قادر به خلق شان می باشند.

بازی ها ممکن است به کرار و به شکل های مختلف در خواب های ما ظاهر شوند. ساخت خانه ی شنی از جمله تجارب جالبی است که به طور رایج و در کنار سواحل انجام می شود و می تواند تداعی کننده ی احساسات لذت بخشی باشد که در تفریحات روزمره کسب می کنیم. بازی ساخت خانه ی شنی، در سطح کوچک، سعی در ایجاد تجربه ای مانند داشتن یک خانه یا قصر واقعی می باشد. به عبارتی بازی ساخت خانه ی شنی، شبیه ساز ساخت خانه ی واقعی می باشد. شما ممکن است خود یا دیگران را در خواب هایتان مشغول ساخت خانه ی شنی مشاهده کنید. در علم تعبیر خواب روان شناسی، تمام انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. برای این که دلیل

حضور دیگران را در خواب خود درک کنید توجه داشته باشید که فکر کردن به آن ها، چه احساس، فکر یا خاطره ای را درون شما زنده می کند؟ درسی که از آن ها می گیرید، چگونه می تواند برای شما الهام بخش و کمک دهنده باشد؟

خوابی با موضوع بازی ساخت خانه ی شنی می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باشد مبنی بر این که به ساخت تجاربی بپردازید که می تواند شما را برای مواجهه با چالش های واقعی یا بزرگ تر آماده کند.

همان طور که کودکان برای کسب تجربه و درک چالش های زندگی افراد بزرگسال، بازی هایی را طراحی می کنند، ذهن ما نیز قادر است پیش از مواجهه با یک چالش، آن را از پیش طراحی کرده و به تقویت خود جهت مواجهه با آن مشکل خاص بپردازد.

اما برای ساخت تجارب مشابه یا در واقع بازی ها، ما انسان ها نیازمند به کار گیری نیروی خلاقه ی خود هستیم. چنانچه از این مهارت استفاده نکنیم نمی توانیم خود را برای مواجهه با چالش های مهم زندگی آماده کنیم.

به طور مثال در بازی ساخت خانه ی شنی، می توان گفت که خانه محل استراحت و آرامش شخصی ما می باشد. به ما کمک می کند تا

نوعی حریم خصوصی داشته باشیم. در واقع خوابی با موضوع خانه ی شنی می تواند سمبل تلاش شما برای کسب آن دسته از مهارت هایی باشد که کمک می کند تا مفهوم آرامش و حریم شخصی آشنا شده و چنین قدرت هایی را در زندگی خود گسترش دهید.

به طور مثال آیا در زندگی واقعی، فردی اغلب مضطرب هستید؟ شما می توانید با به کارگیری روش هایی تمرین کنید که اضطراب خود را کنترل کنید. درست مثل تجربه ی بازی کردن. در جریان یک بازی، شما می توانید با چالش ها و موقعیت های اضطراب آور رو به رو شده و با آن ها مبارزه کنید بدون این که قرار گیری در چنین موقعیت هایی به شما آسیب وارد کند. بازی هایی که در سطح ذهنی، روانی یا فیزیکی به آن ها مشغول می شویم، می توانند دارای هدف ها و طراحی های بسیار متنوعی باشند.

خوابی با موضوع بازی می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باید مبنی بر این که متوجه باشید خود را به چه بازی هایی مشغول می کنید و این بازی ها شما را برای مواجهه با چه موقعیت هایی تربیت می کنند؟ آیا این بازی ها مفید هستند یا مضر؟ انگیزه ی طراح هر بازی را شناخته و از پرداختن به بازی هایی که می توانند برای شما مضر باشند خودداری کنید.

.

.

.

تعبیر خواب شنا کردن

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب شنا کردن به عنوان یک کنش انسانی می پردازیم. در فرهنگ عمومی ضرب المثلی وجود دارد با مضمون دل به دریا زدن که استعاره از اوقاتی می باشد که ریسک یک ماجرا یا اتفاق را پذیرفته و با پذیرش سرنوشت مجهولی که در انتظارمان است، آن مسیر خاص را در پیش می گیریم. خوابی با موضوع شنا کردن در آب می تواند نماد آن موقعیت هایی از زندگی باشد که خود را در معرض یک تصمیم یا مسیر مجهول مشاهده می کنید و کار تصمیم گیری برای شما به طور همزمان با احساسات متفاوتی گره می خورد. به طور مثال همزمان هم از مسیری که می پیمایید لذت می برید و هم نگران پایان ماجرا هستید.

خوابی با موضوع شنا کردن می خواهد تا مسئولیت های مسیری که در پیش گرفته اید را بپذیرید و اجازه ندهید احساس ترس و تردید شما را محدود کرده و مانع از آن شود که از مسیر خود لذت ببرید. همچنین این خواب به شما می گوید که تا پایان این مسیر مجهول، هوشیاری خود را تا جای ممکن حفظ کنید و از قرار گرفتن در معرض خطرات پر ریسک و تهدید آمیز، تا جای ممکن خودداری کنید.

آب در تعبیر خواب روان شناسی سمبل ناخودآگاه انسان می باشد و تصویرگر زمانی است که ما بیش از هر زمان دیگری به شهودات خود وابسته می باشیم. قوانین تنظیم شده و دیکته شده از طرف دیگران همواره و در هر موقعیتی نمی تواند جواب گوی نیاز های ما باشد، گاهی شرایط به گونه ای است که باید کاملا به خود متکی باشیم یا از خلاقیت و ایده های درونی مان بهره بگیریم تا بتوانیم خود را از دردسر نجات دهیم. در این زمان، شهود یا ناخودآگاه می تواند منبع الهام بخش شما برای گرفتن بهترین تصمیم ممکن باشد.

.

.

.

تعبیر خواب فروش گل و گیاه

ممکن است در خواب، خود یا دیگران را مشغول فروش گل و گیاه مشاهده کنید. تفاوتی ندارد که در خواب شما، چه کسی مشغول انجام این کار است، در تعبیر خواب روانشناسی، افراد دیگر سمبل بخشی از شخصیت ما یا افکار و انرژی هایی هستند که در حال مواجهه و تاثیر پذیرفتن از آن ها هستیم.

ما در سطح روانی و ذهنی اغلب در حال انجام تجارت های غیر مادی با دنیای اطراف خود هستیم. به طور مثال، هم صحبت شدن با یک فرد هنرمند یا دانشمند، اغلب کار ساده ای نیست مگر این که بتوانیم به نحوی نشان دهیم که به صحبت های آن ها علاقه مند هستیم، به تبادل نظر بپردازیم یا بازخورد هایی را نشان دهیم که فرد مقابل نیز از صحبت و معاشرت با ما لذت ببرد.

به این ترتیب ما نوعی تجارت غیر مادی با دیگران انجام می دهیم. خرید و فروش در خواب به این نوع از تجارت ها اشاره دارد.

حال تجارت یا خرید و فروش گل و گیاه در خواب چه مفهومی دارد؟

گیاهان در دنیای واقعی در نتیجه ی پرورش یک بذر به وجود می آیند. آن ها دارای مراحل زندگی مختلف مثل تولد، بلوغ، تولید بذر و مرگ هستند. اما به علت تفاوت بسیار زیادی که با نحوه ی زندگی ما دارند، معمولا شناخت بسیار سطحی ای نسبت به آن ها داریم در حالی که زندگی ما شدیدا به گیاهان گره خورده است. گیاهان مانند افکاری هستند که بذر آن ها را در وجود خود پرورش داده و تکثیر می کنیم. ما انسان ها به واسطه ی نشر افکار خود، کاری مانند گرده افشانی را انجام می دهیم. افراد و افکار مختلف مرتبا موجب الهام گرفتن افراد دیگر می شوند و این زنجیره در سطوح مختلف می تواند ادامه پیدا کند.

بسیاری از متفکرین بزرگ، اذعان دارند که تاثیر پذیرفته از متفکرین دیگری بوده اند. همچنین پس از انتشار افکار خود توانسته اند به نسبت های مختلف بر ذهن متفکرین پس از خود یا مردم عادی جامعه تاثیر بگذارند و نوع جدید از اندیشیدن را رواج دهند.

خوابی با موضوع گل و گیاه می تواند نشان دهد که شما چگونه در حال تاثیر پذیرفتن از افکار و دیدگاه های رایج در اطراف خود

هستید و چگونه می توانید بر محیط یا جامعه ی اطراف خود تاثیر گذاشته و نوع خاصی از اندیشیدن را رواج دهید.

خوابی با موضوع خرید و فروش گل و گیاه می تواند پیامی از جانب ناخودآگاه شما باید مبنی بر این که از فرصت های پیش روی خود برای نشر افکارتان نهایت استفاده را ببرید. همچنین در مورد افکار بیمار یا ناسالمی که می توانند بر عملکرد فکری شما تاثیر منفی بگذارند یا روان شما را بیمار سازند آگاه باشید و از خود در مقابل این گونه افراد یا موقعیت ها محافظت کنید.

.

.

.

تعبیر خواب فروش لباس زنانه

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب فروش لباس زنانه، به عنوان یک موقعیت می پردازیم. ممکن است در خواب مشاهده کنید که مشغول فروش لباس زنانه هستید در حالی که در دنیای واقعی شغل

شما ارتباطی با لباس زنانه ندارد. چنانچه در دنیای واقعی یک فروشنده باشید نیز تفسیر آورده شده در این متن در مورد شما صدق می کند. خوابی با موضوع فروش لباس زنانه ارتباط مستقیمی با وضعیت کسب و کار شما در دنیای واقعی ندارد بلکه سعی دارد درباره ی مهارت ها و موقعیت های مهم تری در زندگی شما صحبت کند که لازم است در مورد آن ها آگاه و هوشیار باشید.

لباس هایی که در خواب مشاهده می کنید، سمبل لباس هایی هستند که ما انسان ها بر افکار خود می پوشانیم و از این طریق با دنیای اطراف خود ارتباط می گیریم.

برای درک بیشتر خوابی با موضوع لباس، به کاربرد لباس در دنیای واقعی توجه کنید. هر چند لباس هایی که می پوشیم لزوما با درون ما همخوانی ندارد و ممکن است گاها لباس هایی را بپوشیم که کاملا در تضاد با درونیات ما هستند. خوابی با موضوع لباس نیز درباره ی آن دسته از افکار و انرژی ها یا کنش هایی صحبت می کند که معمولا در ظاهر نشان می دهیم تا بتوانیم دیگران را تحت تاثیر قرار داده یا از خود دور کنیم.

برخی افراد در دنیای واقعی هستند که علاقه ای ندارند کسی در مورد زندگی خصوصی یا افکار و درونیات آن ها کنجکاوی کند، این

افراد ممکن است گاها در خواب های خود مشاهده کنند که لباس های بسیار ساده یا بی رنگ یا مشکی بر تن دارند. حال چه می شود اگر در خواب خود مشاهده کنیم که در حال فروش لباس زنانه می باشیم؟

خرید و فروش در خواب، نماد تجارت های فکری یا معنوی ما می باشد که کمک می کند به رشد شخصیتی رسیده و خواسته های متعدد خود در این جهان را به سمت خودمان جذب کنیم. پس اگر در خواب خود مشاهده کنید که شما یک فروشنده ی لباس زنانه هستید، می توان اینطور استدلال کرد که شما فردی با مهارت های بخصوص هستید که می توانید به شکل های خلاقانه و زیرکانه ای بر دنیای اطراف خود تاثیر گذاشته و از این طریق به رشد شخصی برسید.

این خواب می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باشد مبنی بر این که از این توانایی ها در مسیر درست استفاده کرده و از استعداد های خود سو استفاده نکنید.

.

.

.

تعبیر خواب قتل و آدم کشی

آدم کشی از سمبل های منفی و بعضا آزار دهنده می باشد و نشان دهنده ی چالش ها و مشکلات فکری و روانی می باشد که در حال حاضر و در زندگی بیداری با آن ها رو به رو هستید. تفاوتی ندارد که در خواب شما، چه کسی در حال کشتن آدم ها می باشد. در تعبیر خواب روان شناسی، تمام انسان هایی که در خواب مشاهده می کنیم، سمبل ابعاد مختلف افکار و شخصیت خودمان هستند. در حالتی که شما مشغول کشتن موجودات پلید و شرور باشید، این خواب می تواند نمادی مثبت تلقی شود و به این معناست که شما در حال از بین بردن عادات و رفتار های منفی خود هستید و با پیگیری این مسیر می توانید آرامش روانی خود را تا حد زیادی ارتقا دهید اما اگر در خواب مشاهده کنید که انسان های خوب و بیگناه در حال به قتل رسیدن هستند باید بدانید که این خواب، به ناراحتی درونی شما به خاطر نادیده گرفته شدن فرصت ها، پتانسیل ها و استعداد های بخصوصی که دارید اشاره دارد.

این احساس بی قراری که در ناخودآگاه شما جریان دارد خود را به صورت سمبل قتل و آدم کشی نشان می دهد تا شما را هر چه زود تر متوجه این ناراحتی روانی کند. شما می توانید درمانگر خود باشید و با اراده و دلسوزی خودتان، موانع فکری موجود را برطرف کرده و هر چه بیشتر با درونیات و استعداد های خود ارتباط بگیرید.

گذر زمان و نادیده گرفته شدن احساسات، هنر ها و علایق بخصوص، می تواند آسیبی جدی به روان و ذهن انسان وارد کند. این خواب از شما می خواهد تا این آسیب را شناخته و برطرف کنید.

.

.

.

تعبیر خواب کاشتن گیاه

کاشتن و پرورش گیاه می تواند تجربه ای لذت بخش و جالب باشد. ممکن است در حالی این خواب را مشاهده کنید که در دنیای واقعی، فرصت خاصی برای پرورش گیاه ندارید، یا حتی علاقه ای به انجام

آن ندارید. این خواب دارای ماهیتی سمبلیک است و لزوما ارتباطی با مهارت های شما در مورد پرورش گیاهان در دنیای واقعی ندارد. همچنین ممکن است در خواب، فرد دیگری را مشغول پرورش گیاه مشاهده کنید.

این فرد سمبل بخشی از شخصیت شما می باشد و حضور او در خواب شما کاملا سمبلیک است.

برای این که دلیل حضور این فرد را در خواب خود درک کنید، توجه داشته باشید که این فرد برای شما سمبل چه احساس یا طرز فکری می باشد؟ این فرد سمبل انرژی یا طرز فکری است که در زندگی بیداری در حال مواجهه و تاثیر پذیرفتن از آن می باشید و هم اکنون لازم است تا به شکل عمیق تری نسبت به این ایده یا طرز فکر خاص تصمیم بگیرید.

گیاهان سمبل های بسیار مهمی می باشند. آن ها در چرخه ی حیات فیزیکی ما تاثیر گذار هستند. درس گرفتن از ماهیت گیاهان می تواند دشوار تر از درس گرفتن از زندگی حیوانات باشد. چرا که گیاهان زندگی متفاوت تری دارند. در حالی که مشابهت های زیادی بین زندگی ما و حیوانات وجود دارد. بخصوص پستانداران. تا بحال

توجه کرده اید که چقدر دیدن پستانداران مثل سگ و گربه در خواب های ما رایج می باشد؟

حیوانات معمولا در مورد غرایز ابتدایی تر با ما سخن می گویند. حیوانات بیشتر از همه الگو های رفتار اجتماعی ما را نشان می دهند. اما گیاهان درس هایی در رابطه با نحوه ی اندیشیدن، ارتباط با نقاط ناشناخته تری از ناخودآگاه و نحوه ی پرورش و تثبیت هر چه بیشتر مهارت های روانی را یادآور می شوند.

طیف زیادی از گیاهان دارای ارزش خوراکی و درمانی می باشند. بسیاری از خواص گیاهان همچنان برای ما مرموز و ناشناخته است. شناخت گیاهان از این بابت دارای ارزش و اهمیت خاصی می باشد.

دیدن خوابی با موضوع پرورش گیاهان می تواند پیامی از جانب ناخودآگاه شما باشد مبنی بر این که بهتر است در سطح روانی بالاتری به پرورش مهارت های روانی خود بپردازید و قدرت های ذهنی خود را گسترش دهید. این کار به شما کمک می کند تا پتانسیل های خود را افزایش داده و با قدرت و انرژی بیشتری برای اهداف و خواسته های قلبی خود تلاش کنید.

.

.

.

تعبیر خواب کد نویسی کردن

در این مطلب به بررسی تعبیر خواب کد نویسی کردن به عنوان یک کنش انسانی می پردازیم. این خواب می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باید مبنی بر این که در حال حاضر آموختن آموزه ها یا درس های جدیدی در مورد نحوه ی تقویت یک انرژی، ایده یا الگوی رفتاری در زندگی خود هستید. این درس ها به شما کمک می کنند تا زندگی خود را به شیوه ی متفاوتی طرح ریزی کنید. به شیوه ی متفاوتی فکر کنید و رفتار های متفاوتی را بروز دهید.

به عمل کد نویسی در دنیای واقعی توجه کنید؛ علم کد نویسی با الگوریتم ها گره خورده است. یک برنامه نویس لازم است تا آشنایی مناسبی با الگوریتم ها و نحوه ی فراخواندن دستورات مختلف داشته باشد و هرگونه اشتباه در فراخوانی یک دستور می تواند پروژه ی او را با ایراداتی مواجه کند.

در علم کد نویسی، عناصر و مهارت های متفاوتی دخیل هستند که برنامه نویس می تواند تجارب وسیعی را به واسطه ی مطالعه و به کار گیری این مهارت ها به دست آورد.

در سطح روانی و ذهنی نیز ما کارهایی بسیار مشابه برنامه نویسان را می توانیم به انجام برسانیم. به طور مثال قصد داریم زندگی خود را عوض کرده و عادت های ناپسند خود را کنار بگذاریم. تغییرات وسیع به طور ناگهانی صورت نمی گیرند بلکه لازم است مانند یک برنامه نویس، با دقت به الگوریتم ها و الگو های رفتاری خود در زندگی نگاه کنیم. تشخص ایرادات و نقطه ضعف ها همیشه کار ساده ای نیست. برای تشخیص کد ها یا الگوریتم های اشتباه زندگی مان گاها نیازمند کسب و یادگیری مهارت های بخصوصی هستیم.

همچنین در ادامه باید تصمیم بگیریم که می خواهیم به چه شیوه ای به برنامه ریزی مجدد زندگی خود بپردازیم. در واقع باید تصمیم بگیریم که برای بهبود زندگی خود می خواهیم چه مهارت های روانی جدیدی را به دست آوریم. خوابی با موضوع کد نویسی کردن می تواند پیغامی از جانب ناخودآگاه شما باید مبنی بر این که هم اکنون در حال تصمیم گیری در مورد تغییر و بازنویسی یا گسترش الگوریتم های زندگی خود هستید. در مورد میزان آمادگی خود

اطمینان حاصل کرده و ریسک انتخاب هایی که در این برهه از زندگی را اتخاذ می کنید بپذیرید.

اگر در خواب خود فرد دیگری را مشغول کدنویسی مشاهده کردید، توجه داشته باشید که این فرد برای شما سمبل چیست و چه درسی از شخصیت و رفتار او می گیرید؟ این فرد نماد آن دسته از افکار و ایده هایی است که در طرح ریزی و کد نویسی زندگی خود در حال تاثیر پذیرفتن از آن ها هستید. هوشیار باشید که از افکار یا انرژی ها یا افراد نامناسب، برای تغییر الگو های خود در زندگی استفاده نکنید چرا که در نهایت، مسئولیت تمام تصمیماتی که اتخاذ می کنید بر عهده ی خودتان است.

.

.

.

تعبیر خواب مخفی شدن در توالت

مخفی شدن در توالت می تواند خوابی ناخوش آیند باشد که احساس بدی را درون انسان ایجاد می کند. این خواب سمبلیک می باشد و از چند جهت قابل بررسی.

خوده توالت یک سمبل است. اشاره به حریم خصوصی روان و افکار ما دارد که در آن تمام افکار و امیال و احساسات منفی خود را دفت می کنیم. انرژی یا امیال منفی درون هر انسانی ممکن است وجود داشته باشد. اما برخی افراد به صورت ناخواسته درگیر نوعی احساس عذاب وجدان یا ناراحتی از بابت وجود چنین بخش هایی در ذهن خود می شوند. به طور مثال افرادی وجود دارند که به طور مداوم، خود را به خاطر داشتن میل ج...ن...س...ی غیر معمول سرزنش می کنند. ما انسان ها در مسیر زندگی، مشغول تجربه ی افکار و احساسات گوناگونی هستیم. ما در دایره ی اختیارات خود از قدرت انتخاب برخورداریم. در واقع می توانیم انتخاب کنیم که چه افکار و احساساتی را نگه داشته، پرورش دهیم و عملی کنیم یا چه افکاری را رها کرده و از پرداختن به آن ها دست بکشیم. شما نسبت به امیال یا حوزه ی توانایی های خود همواره آگاه هستید و این آگاهی جزوی از ذهن شما می باشد. اما همین آگاهی به شما این امکان را می دهد که از بین امیال خود دست به انتخاب بزنید و بررسی کنید که مایل به اجرایی کردن کدام دسته از آن ها هستید.

مخفی شدن در توالت می تواند به این معنا باشد که نوعی نگرانی یا عذاب وجدان یا خود کم بینی غیر معمول در شما قدرت گرفته که در حال اتلاف وقت و انرژی شما می باشد. این خواب از شما می خواهد تا اجازه ندهید که احساسات منفی کاذب مرتبط با خود کم بینی، باعث شود تا از بودن در لحظه ی حال و استفاده از فرصت زندگی باز بمانید.